Checkliste Baby-Erstausstattung

Kleidung

- 5–7 Bodys (lang- und kurzarm)
- 4–6 Strampler/Schlafanzüge
- 2–3 Jäckchen oder Pullover
- 1–2 Mützchen (je nach Jahreszeit)
- 10 Mulltücher/Spucktücher
- 1–2 Schlafsäcke (passend zur Jahreszeit)

Schlafplatz & Babyzimmer

- Babybett oder Beistellbett
- Feste, atmungsaktive Matratze
- 2–3 Spannbettlaken
- Schlafsack statt Decke
- Babyphone
- Nachtlicht
- Stauraum für Kleidung und Windeln

Pflege & Wickeln

- Wickelkommode oder Wickelauflage
- Windeln (Größe 1–2)
- Feuchttücher oder Waschlappen
- Pflegecreme für den Windelbereich
- Windeleimer
- Babybadewanne oder Badeeimer
- Badethermometer
- Kapuzenhandtücher
- Weiche Babybürste
- Nagelschere mit abgerundeter Spitze

Unterwegs

- Babyschale/Autositz (ECE R129/i-Size geprüft)
- Kinderwagen mit Babywanne
- Tragetuch oder Babytrage
- Wickeltasche mit Zubehör (Windeln, Feuchttücher, Wickelunterlage, Wechselkleidung, Mulltücher, Fläschchen)
- Fußsack (Winter) oder Sonnenschutz (Sommer)
- Kleines Spielzeug (Greifring, Kuscheltuch)

Stillen & Füttern

- Stillkissen
- 2–3 Still-BHs
- Stilleinlagen
- 4–6 Babyflaschen

- Sauger für Neugeborene
- Sterilisator oder Auskochsystem
- Flaschenbürste
- Spucktücher/Mullwindeln
- Milchpulverportionierer (bei Flaschennahrung)

Sicherheit & Gesundheit

- Steckdosensicherungen
- Tür- und Treppengitter
- Kantenschutz für Möbel
- Hausapotheke (Fieberthermometer, Nasensauger, Wundcreme, fiebersenkende Zäpfchen)
- Erste-Hilfe-Kurs für Eltern

Finanzen & Nachhaltigkeit

- Prioritätenliste erstellen
- Gebraucht kaufen (Flohmarkt, Online, Second-Hand)
- Mietservices für Kinderwagen oder Kleidung prüfen
- Budgetplanung (ca. 1.000–2.000 Euro)